

Burnout-Q

Тест за оценка на синдрома на професионалното изчерпване

Име: ПР32

Пол: Мъж

Възраст: 32

Стаж:

Въпросникът Burnout-Q е инструмент за оценка на професионалното изчерпване. Той оценява три компонента на синдрома, идентифицирани от К. Маслах (Maslach, 1982) – емоционално изтощение, деперсонализация и редуцирани лични постижения.

РЕЗУЛТАТИ

ПРОФЕСИОНАЛНО ИЗЧЕРПВАНЕ (ОБЩ ФАКТОР)

5.52



Резултатите от теста са в границата на средната норма. Като цяло клиентът харесва работата си и смята, че стресът и напрежението в нея не са прекалено високи.

ЕМОЦИОНАЛНО ИЗТОЩЕНИЕ

3.50



Възприема себе си като много мотивиран/а и работоспособен/на. Чувства се преизпълнен/а със сили и енергия и смята, че може да работи продължително време на високи обороти, без да има нужда от почивка.

ДЕПЕРСОНАЛИЗАЦИЯ

6.25



В повечето случаи се отнася с необходимото внимание и загриженост към клиентите си. Само много рядко, когато се намира под голямо напрежение, е възможно да пренебрегне техните нужди и очаквания.

РЕДУЦИРАНИ ЛИЧНИ ПОСТИЖЕНИЯ

7.08

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

Ниски

Средни

Високи

Удовлетворен/а е от резултатите, които постига в работата си и смята, че има достатъчно поводи да се гордее с тях. Доволен/на е от своята професионална реализация до момента.