

Burnout-Q

Тест за оценка на синдрома на професионалното изчерпване

Име: Иван Тестов

Пол: Мъж

Възраст: 37

Стаж: 12

Въпросникът Burnout-Q е инструмент за оценка на професионалното изчерпване. Той оценява три компонента на синдрома, идентифицирани от К. Маслах (Maslach, 1982) – емоционално изтощение, деперсонализация и редуцирани лични постижения.

РЕЗУЛТАТИ

ПРОФЕСИОНАЛНО ИЗЧЕРПВАНЕ (ОБЩ ФАКТОР)

3.43



Харесва работата си и се чувства удовлетворен/а от своята професионална реализация. Не е застрашен/а от синдрома на професионалното изчерпване.

ЕМОЦИОНАЛНО ИЗТОЩЕНИЕ

2.52



Възприема себе си като много мотивиран/а и работоспособен/на. Чувства се преизпълнен/а със сили и енергия и смята, че може да работи продължително време на високи обороти, без да има нужда от почивка.

ДЕПЕРСОНАЛИЗАЦИЯ

3.53



Обръща много голямо внимание на клиентите си и поставя техните потребности и очаквания на първо място. Чувства се удовлетворен/а от себе си, когато е успял/а да помогне на другите и да откликне на нуждите им.

ЛИЧНИ ПОСТИЖЕНИЯ

6.90

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

Ниски

Средни

Високи

Удовлетворен/а е от резултатите, които постига в работата си и смята, че има достатъчно поводи да се гордее с тях. Доволен/на е от своята професионална реализация до момента.